

班級：五年__班 座號：_____ 姓名：_____ 成績：_____ 家長簽名：_____

一、是非題(每題二分)

- () 1. 雖然我們無法改變自己身體的缺陷，但仍可發揮特長，戰勝一切逆境，活出生命價值。
- () 2. 進入一個新團體時，我應該和大家保持距離，才不會被欺負。
- () 3. 「刻板印象」則是一種先入為主的成見；而「以偏概全」是根據對方的一項特質，就推斷他的整體情況。
- () 4. 剛認識新朋友時，我們從外表、容貌就可以判斷出他的為人。
- () 5. 為了讓身心障礙朋友享有便利的生活空間，公共場所或機關學校常會設置無障礙設施。
- () 6. 不論是男生或女生，都是在10~14歲時開始進入青春期。
- () 7. 青春期是快速成長和活動量較大的時期，所以要經常攝取高熱量的食物，才能提供快速成長所需能量。
- () 8. 懷孕期間的婦女仍會有月經。
- () 9. 一個充滿自信的人，會儘量打扮成自己喜歡的偶像模樣，或以奇裝異服來吸引別人注意。
- () 10. 男女之間互相體貼、彼此幫忙，相處過程就會更融洽、愉快。
- () 11. 安全帽大小不重要，所以小孩子可以直接戴大人的安全帽。
- () 12. 根據統計，事故傷害高居國內兒童十大死因之首，其中交通事故所導致的死亡人數最少。
- () 13. 雨衣的長度越長越好，以免鞋子被淋溼。
- () 14. 在校園內發生事故傷害時，可以通知師長、聯絡學務處或到健康中心，都可以得到救援服務。
- () 15. 發生交通事故時，看見警察在現場處理，應該好奇上前圍觀，一探究竟。

二、選擇題(每題二分)

- () 1. 下列何者屬於正面思考？
①我功課不好，一定沒有人願意跟我做朋友
②只要多練習，這次考試一定能得到好成績
③每次弟弟闖禍，媽媽都只會罵我，真是偏心
④每到星期天就好無聊，真好討厭。

- () 2. 經常以負面態度思考問題，可能產生哪一項結果？
①生活中不容易與人發生衝突
②面對問題都能輕鬆解決
③結交更多新朋友
④對自己沒有自信，生活缺乏樂趣。
- () 3. 下列哪一項不是建立良好人際關係的方法？
①願意聆聽他人需求，關心與接納他
②真誠對待彼此
③遵守規範、與人合作
④只要同學有缺點，就馬上離開他。
- () 4. 以下哪一個是面對身心障礙者的正確態度？
①為了安全，引導視障者過馬路時，速度要快一些
②儘量不要讓他們從事任何工作，以免他們受到傷害
③引導視障者過馬路時，可以讓視障者扶著你的手肘或搭著你的肩
④為了自己的方便，可以占用無障礙設施。
- () 5. 下列哪一種因素不會影響生長發育？
①遺傳
②聲音
③運動
④營養。
- () 6. 有關青春期的說法哪一項錯誤？
①青春期時，男女性會出現第一性徵
②女性的青春期通常比男性早
③每個人進入青春期的時間可能都會有所不同
④進入青春期會產生體型和外觀的變化。
- () 7. 面對青春期，哪一項想法才正確？
①千萬不要告訴任何人
②提早或太慢進入青春期，都要感到很自卑
③女生不可以跟爸爸說自己的第二性徵已經出現
④進入青春期時，應跟父母分享，並了解正確的相關知識。
- () 8. 如果有人用言語騷擾你時，應該如何處理？
①對騷擾者表示抗議，大聲說不，並要求他停止
②委屈求饒
③默默忍受
④找機會報復他。
- () 9. 哪一類食物含有的主要營養素為維生素、礦物質？
①全穀根莖類
②油脂與堅果種子類
③蔬菜類
④低脂乳品類。
- () 10. 鈣是製造骨骼與牙齒的原料，想要攝取鈣應多吃以下哪一種食物？
①西瓜
②肝臟
③小魚乾
④青菜。
- () 11. 下列哪一種過馬路的行為最危險？
①直接穿越馬路
②走天橋
③走斑馬線
④走地下道。

- () 12. 汽車行駛於高速公路時，若未繫安全帶，處新臺幣多少元罰鍰？
 ①3000~6000元 ②1500~3000元
 ③1000~2000元 ④500~1000元
- () 13. 當交通號誌閃黃燈時，若未過馬路則停下，如果已過一半則該如何？
 ①退回原地 ②立即停下 ③快速通過④以上皆可
- () 14. 下列何者不屬於校外安全救援系統？
 ①警察局 ②醫院 ③消防隊
 ④圖書館
- () 15. 下列有關「行」的安全，何者有誤？
 ①先停、看、聽，仔細觀察號誌燈的變化，再依指示通行②在路上行走不嬉戲，且隨時注意路況③紅色號誌燈顯示時，表示可以過馬路④經過巷口要暫停，注意左右來車後再通行。

三、填充題(每格二分)

- 青春期的男性，當精子達到一定數量時，常在睡夢中排出體外，稱作是()。
- 女生進入青春期，每個月會從卵巢排出卵子，若沒有懷孕，子宮內膜會自然剝落，產生()。
- 睪丸、輸精管、子宮、卵巢
 (1)女性製造卵子的器官是()。
 (2)男性製造精子的器官是()。
- 4~12歲的兒童乘坐汽車時，如果繫安全帶會勒到脖子，應該坐在學童用()上。
- 月經期間，若感覺非常不舒服時，應該請()科的醫生診治。

四、勾選題(每格一分)

- 下列哪些方法可以幫助我們在新團體交到更多朋友？請打√。
 - () (1)以主動、誠懇的態度來對待朋友。
 - () (2)欣賞他人的優點，並給予真心的讚美
 - () (3)用微笑和友善的眼神向對方打招呼。
 - () (4)在背後說同學的缺點和壞話。
 - () (5)願意傾聽對方的想法。
 - () (6)在朋友心情不好時安慰他。
 - () (8)合群、服從多數人的意見。
 - () (9)釋出善意、樂於幫助他人。
 - () (10)對事情抱持悲觀的態度。

- 如何與聽障者溝通？正確的請打√。
 - () (1)背對著他，以正常速度說話即可。
 - () (2)說話時要面向他，並慢說話速度。
 - () (3)如果他不懂我的意思，可以用筆談、手語、表情、動作等輔助溝通。

- 青春期的生理變化有哪些？請將正確的敘述打√。
 - () (1)女性乳房開始發育。
 - () (2)男性會長鬍子、喉結。
 - () (3)女性的臀部變寬。
 - () (4)男性聲音變粗。
 - () (5)男、女性都會長出腋毛與陰毛

六、交通號誌連連看(四分)



●人行天橋



●當心兒童



●行人專用



●道路施工

七、簡答題

- 聯絡警察或救護單位時，為什麼要讓警察或救護單位先掛電話？(二分)

答：

- 刺青可能會造成什麼不良後果或危險？請寫出二項。(四分)

答：